

Dieta de la zona

Consiste en llevar un estilo de alimentación saludable para alcanzar un correcto equilibrio hormonal, controlando así los niveles de insulina y glucosa, y aportando ácidos grasos Omega 3 al organismo. El doctor Barry Sears, prestigioso bioquímico estadounidense, propone una dieta equilibrada entre todos los grupos de nutrientes. Su concepto

básico es el aporte en cada una de las comidas de hidratos de carbono (40%), proteínas (30%) y grasas (30%). Según el doctor Sears, la única forma de prevenir enfermedades metabólicas como la obesidad y la diabetes es siguiendo una dieta equilibrada y antiinflamatoria

EnerZona
Sopa Jardineria 40-30-30



EnerZona Galletas 40-30-30



EnerZona
Omega 3 RX

NUEVO
OMEGA 3 RX
30 CÁPSULAS
DE 1.500 MG



EnerZona
Instant Meal 40-30-30



EnerZona
MiniRocks
40-30-30



EnerZona Complemento
Protéico 90%



EnerZona
Snack
40-30-30



EnerZona
Tentempié
Salado
40-30-30

