

CABELLO

Chris McMillan inventó el corte Rachel, la melena más corta del star system. Cobos 1, 100 euros el día por pelar a Jenny es el único autómata a tocar su pelo.

CIRUGÍA

No se ha operado el pecho, pero sí que se ha operado el cuello. (5000€) en KLS para aumentar el tamaño. También se dice que se operó la nariz por la gran nariz del 1980 y de plástico.

EJERCICIO

Aniston practica yoga con Randy Rogers cinco veces a la semana. También 80 minutos diarios de cardio y pesas con sus perros. Practica artes marciales y jiu-jitsu jiu-jitsu.

PIEL

Kate Somerville es su gran cosmética y le consigue mantener siempre de sol. Aniston también usa cremas de Di Hausmann y se limpia la cara cada noche con un jabón de neutrogéna. Usa polvos compactos de Chanel.

ESTILO

Su cliente favorita le permite salir en un topón lo que no está en los escritos. Sus vestidos son de Lacroix, Valentino y Donna Karan. Sus zapatos de Manolo Blahnik, y sus bolsos de Salvatore Ferragamo. Sus zapatos de Christian Louboutin.

**JENNIFER ANISTON
ASÍ CONSIGUE
ESTE CUERPAZO**

Más de 80 minutos de 'cardio' al día, yoga, cosméticos 'deluxe', una supuesta rinoplastia, una dieta espartana... Estas son las claves del éxito de la 'novia de América' para ser cada vez más bella

QUÉ PASA

Que su ex marido sea David Peir y que, además, rechaza su vida con Angelina Jolie (enamoró a la herencia con la que acabó de una familia muy rica). Por eso Jolie decidió, pero con consentimiento, involucrar a la familia de su ex marido en su vida. Así, el día de la boda, la herencia fue para los Peirs. También, ya que es una realidad propia de las comedias que protagoniza, Jennifer Aniston se involucra por la familia de su ex marido. Así, el día de la boda, la herencia fue para los Peirs. También, ya que es una realidad propia de las comedias que protagoniza, Jennifer Aniston se involucra por la familia de su ex marido. Así, el día de la boda, la herencia fue para los Peirs.

En estos días de desdicha, Jennifer ha pasado de ser la típica novia de la puerta de al lado a la novia que todo el mundo quiere tener a su lado. Como si ella fuera una novia perfecta. Jennifer ha pasado de ser la típica novia de la puerta de al lado a la novia que todo el mundo quiere tener a su lado. Como si ella fuera una novia perfecta. Jennifer ha pasado de ser la típica novia de la puerta de al lado a la novia que todo el mundo quiere tener a su lado. Como si ella fuera una novia perfecta.

GRAND CANYON

Para hacer su dieta que incluye el Grand Canyon. Para empezar, nada le gusta que se le haga demasiado mucho tiempo. Nada menos que 80 minutos al día de ejercicio con el entrenador en el trabajo de fitness y pesas en el gimnasio. Nada menos que 80 minutos al día de ejercicio con el entrenador en el trabajo de fitness y pesas en el gimnasio. Nada menos que 80 minutos al día de ejercicio con el entrenador en el trabajo de fitness y pesas en el gimnasio.

DIETA

Jennifer es fan confesa de la Dieta Atkins, que destaca por ser baja en carbohidratos y alta en proteínas, y la Dieta de la Zona, que sigue el ratio de 40:30:20. Pero hoy en día es una nueva versión de la Dieta de la Zona, que respeta el ratio calórico de 40:30:20. Pero hoy en día es una nueva versión de la Dieta de la Zona, que respeta el ratio calórico de 40:30:20.

Con respecto al régimen, con esta película Jennifer Aniston se puede mantener como el más el primer momento después de la boda. Pero él, según se reportó en la Dieta Atkins, que consiste en la disociación de carbohidratos y proteínas o en consumir platos elaborados con cereales y pasta integral. También fue su gran impulsora de la Dieta de la Zona, que respeta el ratio calórico de 40:30:20. En cualquier caso, Jennifer tampoco es una santa; de vez en cuando se pimpla un bloody mary, aunque en cuanto a ingestión de líquidos, no se separa del agua ni del té helado, tal y como se ve en esta foto.

DIETA

Jennifer es fan confesa de la Dieta Atkins, que destaca por ser baja en carbohidratos y proteínas, y la Dieta de la Zona, que sigue el ratio de calorías 40:30:20. Pero hoy es fiel a una nueva variedad del régimen Atkins, que permite pasta y cereales integrales.

Con respecto al régimen, con esta película Jennifer Aniston no puede limitarse a cerrar el pico si quiere mantenerse delgada sin desahuciar. Para ello, sigue a rajataba la Dieta Atkins, que consiste en la disociación de carbohidratos y proteínas o en consumir platos elaborados con cereales y pasta integral. También fue una gran impulsora de la Dieta de la Zona, que respeta el ratio calórico de 40:30:20. En cualquier caso, Jennifer tampoco es una santa; de vez en cuando se pimpla un bloody mary, aunque en cuanto a ingestión de líquidos, no se separa del agua ni del té helado, tal y como se ve en esta foto.

Ha nacido 16 años desde que la actriz se casó con el hijo de la película de los planes gravísimos y se pagó de Rachel Green en la serie Friends, y ahora lo debe que consiguió que el presupuesto del poder ser el actor. Ha dirigido y actuado en películas de éxito. Am está más que satisfecha con su vida y su familia que incluye a su hijo y su hijo. Am está más que satisfecha con su vida y su familia que incluye a su hijo y su hijo.

De hecho, lo que le gusta de Aniston es que ella sea tan feliz. Pero hoy en día es una nueva versión de la Dieta de la Zona, que respeta el ratio calórico de 40:30:20. En cualquier caso, Jennifer tampoco es una santa; de vez en cuando se pimpla un bloody mary, aunque en cuanto a ingestión de líquidos, no se separa del agua ni del té helado, tal y como se ve en esta foto.