



EnerZona Snack 40-30-30

Barritas que ayudan a seguir la Dieta de la Zona en cualquier lugar. Su amplia gama de sabores (naranja, yogur, vainilla, coco y chocolate) tiene un excelente sabor, aceptación y textura.

Cada barrita mantiene la proporción equilibrada de hidratos de carbono, proteínas y grasas equivalente al **40% 30% 30%** de las calorías totales.

Perfectas para tomar a media mañana y a media tarde o para hacer desayunos y cenas ligeros.

Ficha del producto

Nombre	EnerZona Snack 40-30-30
Sabores	Cacao, coco, yogur, naranja, vainilla
Presentaciones	Caja de 5 barritas (cacao y coco) Caja de 30 barritas (yogur, naranja, vainilla)
C.N. (Cacao)	151458.5 (C.N. 5 barritas)
C.N. (Coco)	157127.4 (C.N. 5 barritas)
C.N. (Yogur)	201049.9 (C.N. 1 barrita) 333182.1 (C.N. 30 barritas)
C.N. (Naranja)	167707.5 (C.N. 1 barrita) 333181.4 (C.N. 30 barritas)
C.N. (Vainilla)	314298.4 (C.N. 1 barrita) 314299.1 (C.N. 30 barritas)

Características:

- Aporte calórico total a través del **40%-30%-30%** (hidratos de carbono, proteínas y grasas).
- Bajas en calorías.
- Saciantes.
- Aptas para diabéticos.
- Mantienen estables los niveles de glucosa.
- Mejoran el control de la insulina a lo largo del día.
- Bajo índice glucémico y carga glucémica.
- Proteínas de alto valor biológico.
- Soja rigurosamente NO OMG (no modificada genéticamente).
- Bajas en sodio.
- Aportan Magnesio* (Mg) y Vitamina E.
- Contienen GLA** (ácido gamma linoléico).
- Fabricadas con ingredientes de primera calidad.
- Sin grasas hidrogenadas.
- Indicadas para tomar a media mañana y a media tarde o para hacer desayunos y cenas ligeros.

*El Magnesio es fundamental en la Dieta de la Zona ya que es el mineral principal para llevar a cabo la síntesis de eicosanoides.

** El GLA (ácido gamma linoléico) es un ácido graso indispensable para la síntesis de eicosanoides.

¿Cuándo tomarlos?

Desayuno Media mañana Comida Merienda Cena

Diabetes

Todas las presentaciones de Snacks **40-30-30** son **aptas para diabéticos**. Su composición controlada en hidratos de carbono, proteínas y grasas mantiene estables los niveles de glucosa e insulina.

Sin gluten



Yogur, naranja y vainilla

Sin lactosa



Naranja y vainilla

Textura lisa



Cacao y coco

Textura Crujiente



Yogur, naranja y vainilla

EnerZona Snacks **40-30-30** sabores yogur, naranja y vainilla no llevan ningún ingrediente que contenga gluten.

EnerZona
Snack 40-30-30

1 snack = 1 bloque



Bajo índice y carga glucémica

EnerZona Snack 40-30-30 Sabor Cacao



Barrita de excelente sabor, aceptación y textura que ayuda a seguir la Dieta de la Zona en cualquier lugar.

Cada barrita mantiene la proporción equilibrada de hidratos de carbono, proteínas y grasas equivalente al **40%-30%-30%** de las calorías totales.

Perfecta para tomar a media mañana y a media tarde o para hacer desayunos y cenas ligeros.

Ficha del producto

Nombre	EnerZona Snack 40-30-30
Sabor	Cacao
Presentaciones	Caja de 5 barritas
C.N. (Cacao)	151458.5 (C.N. 5 barritas)

1 snack =
1 bloque



Características:

- Aporte calórico total a través del **40%-30%-30%** (hidratos de carbono, proteínas y grasas).
- Baja en calorías.
- Saciante.
- Apta para diabéticos.
- Mantiene estables los niveles de glucosa.
- Mejora el control de la insulina a lo largo del día.
- Bajo índice glucémico y carga glucémica.
- Proteínas de alto valor biológico.
- Soja rigurosamente NO OMG (no modificada genéticamente).
- Baja en sodio.
- Aporta Magnesio* (Mg) en un 15% CDR (Cantidad Diaria Recomendada) y Vitamina E en un 20% CDR.
- Contiene GLA** (ácido gamma linolénico).
- Fabricada con ingredientes de primera calidad.
- Sin grasas hidrogenadas.
- Indicada para tomar a media mañana y a media tarde o para hacer desayunos y cenas ligeros.

Textura
lisa

EnerZona Snack **40-30-30** Sabor Cacao es una suave barrita recubierta de una deliciosa capa de chocolate con leche.

Bajo índice y
carga glucémica

*El Magnesio es fundamental en la Dieta de la Zona ya que es el mineral principal para llevar a cabo la síntesis de eicosanoides.

** El GLA (ácido gamma linolénico) es un ácido graso indispensable para la síntesis de eicosanoides.

¿Cuándo tomarlo?

Desayuno



Media mañana



Comida

Merienda



Cena



Diabetes

EnerZona Snack **40-30-30** Sabor Cacao es **apto para diabéticos**. Su composición controlada en hidratos de carbono, proteínas y grasas mantiene estables los niveles de glucosa e insulina.



Tablas índice y carga glucémica

Índice glucémico (IG): Es la **velocidad de entrada de la glucosa** en el torrente sanguíneo después de la ingesta de un determinado hidrato de carbono.

Carga glucémica (CG): Es la **cantidad de insulina producida** por los hidratos de carbono consumidos en una porción habitual.

Clasificación del IG y CG:

	Índice Glucémico (IG)	Carga Glucémica (CG)
Bajo	< 55	< 10
medio	56 - 69	11 - 19
alto	> 70	> 20

Índice glucémico bajo

IG y CG Snacks 40-30-30 Sabor Cacao:

Carga glucémica baja

Índice Glucémico (IG)	Gramos porción	Carga Glucémica (CG)
31,5 (Bajo)	27	2,62 (Baja)

Tabla nutricional Snacks Sabor Cacao

Análisis medios	Por 100 g	Por Barrita (27 g)	% CDR*
Valor energético	341 Kcal/1433 KJ	91 Kcal/385 KJ	
Proteínas	26 g	7 g	
Carbohidratos	33,7 g	9,1 g	
de los cuales azúcares	22,4 g	6 g	
Grasas	11,3 g	3 g	
de las cuales saturadas	5,4 g	1,45 g	
Fibras	4 g	1,1 g	
Sodio	0,200 g	0,054 g	
Vitamina E	7,4 mg	2 mg	20
Mg	167 mg	45 mg	15
Ác. Gamma Linolénico (GLA)	1 mg	0,27 mg	

*% CDR: Cantidad diaria recomendada.

Ingredientes:

Jarabe de fructosa -Chocolate con leche (22%) (azúcar, manteca de cacao, leche en polvo, pasta de cacao, lactosa y proteínas de la leche, emulsionante: lecitina de soja, aroma vainilla) Proteínas de la leche - Proteínas concentradas del suero (de leche) - Gránulos de soja - Jarabe de sorbitol - Galacto-oligosacáridos (de leche) - Albúmina de huevo en polvo - Fibra de limón - Proteínas aisladas de la soja - Aceite de macadamia - Glicerofosfato de magnesio - Óxido de magnesio - Aromas - Fibra de Avena - Tapioca - Sal - Humectante: glicerol - Conservante: sorbato de potasio - Espesante: Carboximetilcelulosa. Vitamina E natural (de soja) - Emulsionante: Lecitina de soja - Aceite de sésamo - Aceite de borraja microencapsulado (0,01%) (aceite de borraja, gelatina de pescado, maltodextrina de trigo). En la fábrica donde se elabora utilizan frutos de cáscara.

EnerZona Snack 40-30-30 Sabor Coco



Barrita de excelente sabor, aceptación y textura que ayuda a seguir la Dieta de la Zona en cualquier lugar.

Cada barrita mantiene la proporción equilibrada de hidratos de carbono, proteínas y grasas equivalente al **40%-30%-30%** de las calorías totales.

Perfecta para tomar a media mañana y a media tarde o para hacer desayunos y cenas ligeros.

Ficha del producto

Nombre	EnerZona Snack 40-30-30
Sabor	Coco
Presentaciones	Caja de 5 barritas
C.N. (Coco)	157127.4 (C.N. 5 barritas)

1 snack =
1 bloque



Características:

- Aporte calórico total a través del **40%-30%-30%** (hidratos de carbono, proteínas y grasas).
- Baja en calorías.
- Saciante.
- Apta para diabéticos.
- Mantiene estables los niveles de glucosa.
- Mejora el control de la insulina a lo largo del día.
- Bajo índice glucémico y carga glucémica.
- Proteínas de alto valor biológico.
- Soja rigurosamente NO OMG (no modificada genéticamente).
- Baja en sodio.
- Aporta Magnesio* (Mg) en un 15% CDR (Cantidad Diaria Recomendada) y Vitamina E en un 20% CDR.
- Contiene GLA** (ácido gamma linolénico).
- Fabricada con ingredientes de primera calidad.
- Sin grasas hidrogenadas.
- Indicada para tomar a media mañana y a media tarde o para hacer desayunos y cenas ligeros.

Textura
lisa

EnerZona Snack **40-30-30** Sabor Coco es una suave barrita recubierta de una deliciosa capa de chocolate con leche.

Bajo índice y
carga glucémica

*El Magnesio es fundamental en la Dieta de la Zona ya que es el mineral principal para llevar a cabo la síntesis de eicosanoides.

** El GLA (ácido gamma linolénico) es un ácido graso indispensable para la síntesis de eicosanoides.

¿Cuándo tomarlo?

Desayuno



Media mañana



Comida



Merienda



Cena

Diabetes

EnerZona Snack **40-30-30** Sabor Coco es **apto para diabéticos**. Su composición controlada en hidratos de carbono, proteínas y grasas mantiene estables los niveles de glucosa e insulina.



Tablas índice y carga glucémica

Índice glucémico (IG): Es la **velocidad de entrada de la glucosa** en el torrente sanguíneo después de la ingesta de un determinado hidrato de carbono.

Carga glucémica (CG): Es la **cantidad de insulina producida** por los hidratos de carbono consumidos en una porción habitual.

Clasificación del IG y CG:

	Índice Glucémico (IG)	Carga Glucémica (CG)
Bajo	< 55	< 10
medio	56 - 69	11 - 19
alto	> 70	> 20

Índice glucémico bajo

IG y CG Snacks 40-30-30 Sabor Coco:

Carga glucémica baja

Índice Glucémico (IG)	Gramos porción	Carga Glucémica (CG)
31,5 (Bajo)	27	2,62 (Baja)

Tabla nutricional Snacks Sabor Coco

Análisis medios	Por 100 g	Por Barrita (27 g)	% CDR*
Valor energético	341 Kcal/1433 KJ	91 Kcal/385 KJ	
Proteínas	26 g	7 g	
Carbohidratos	33,7 g	9,1 g	
de los cuales azúcares	22,4 g	6 g	
Grasas	11,3 g	3 g	
de las cuales saturadas	5,4 g	1,45 g	
Fibras	4 g	1,1 g	
Sodio	0,200 g	0,054 g	
Vitamina E	7,4 mg	2 mg	20
Mg	167 mg	45 mg	15
Ác. Gamma Linolénico (GLA)	1 mg	0,27 mg	

*% CDR: Cantidad diaria recomendada.

Ingredientes:

Jarabe de fructosa, Chocolate con leche (22%) (azúcar, manteca de cacao, leche en polvo, pasta de cacao, lactosa y proteínas de la leche, emulsionante: lecitina de soja, aroma vainilla) - Proteínas de la leche-Proteínas concentradas del suero (de leche) - Gránulos de soja - Jarabe de sorbitol - Galacto - oligosacáridos (de leche) - Albúmina de huevo en polvo - Fibra de limón - Proteínas aisladas de la soja - Aceite de macadamia - Glicerofosfato de magnesio - Óxido de magnesio - Aromas - Fibra de avena - Tapioca - Sal - Humectante: glicerol - Conservante: sorbato de potasio - Espesante: carboximetilcelulosa. Vitamina E natural (de soja) - Emulsionante: lecitina de soja - Aceite de sésamo - Aceite de borraja microencapsulado (0,01 %) (aceite de borraja, gelatina de pescado, maltodextrina de trigo). En la fábrica donde se elabora utilizan frutos de cáscara.

EnerZona Snack 40-30-30 Sabor Naranja



Barrita de excelente sabor, aceptación y textura que ayuda a seguir la Dieta de la Zona en cualquier lugar.

Cada barrita mantiene la proporción equilibrada de hidratos de carbono, proteínas y grasas equivalente al **40%-30%-30%** de las calorías totales.

Perfecta para tomar a media mañana y a media tarde o para hacer desayunos y cenas ligeros.

Ficha del producto

Nombre	EnerZona Snack 40-30-30
Sabor	Naranja
Presentaciones	Caja de 30 barritas
C.N. (Naranja)	167707.5 (C.N. 1 barrita)
	333181.4 (C.N. 30 barritas)

1 snack =
1 bloque



Textura
crujiente

EnerZona Snack **40-30-30** Sabor Naranja es una crujiente barrita recubierta de una deliciosa capa de chocolate fundido.

Bajo índice y
carga glucémica

Características:

- Aporte calórico total a través del **40%-30%-30%** (hidratos de carbono, proteínas y grasas).
- Baja en calorías.
- Saciante.
- Apta para diabéticos.
- Mantiene estables los niveles de glucosa.
- Mejora el control de la insulina a lo largo del día.
- Bajo índice glucémico y carga glucémica.
- Proteínas de alto valor biológico.
- Soja rigurosamente NO OMG (no modificada genéticamente).
- Baja en sodio.
- Aporta Magnesio* (Mg) en un 16% CDR (Cantidad Diaria Recomendada) y Vitamina E en un 20% CDR.
- Contiene GLA** (ácido gamma linolénico).
- Fabricada con ingredientes de primera calidad.
- Sin grasas hidrogenadas.
- Indicada para tomar a media mañana y a media tarde o para hacer desayunos y cenas ligeros.

*El Magnesio es fundamental en la Dieta de la Zona ya que es el mineral principal para llevar a cabo la síntesis de eicosanoides.

** El GLA (ácido gamma linolénico) es un ácido graso indispensable para la síntesis de eicosanoides.

¿Cuándo tomarlo?

Desayuno Media mañana Comida Merienda Cena



Diabetes

EnerZona Snack **40-30-30** Sabor Naranja es **apto para diabéticos**. Su composición controlada en hidratos de carbono, proteínas y grasas mantiene estables los niveles de glucosa e insulina.

Sin gluten

EnerZona Snack **40-30-30** Sabor Naranja no lleva ningún ingrediente que contenga gluten.

Sin lactosa

EnerZona Snack **40-30-30** Sabor Naranja no lleva ningún ingrediente que contenga lactosa.



Tablas índice y carga glucémica

Índice glucémico (IG): Es la **velocidad de entrada de la glucosa** en el torrente sanguíneo después de la ingesta de un determinado hidrato de carbono.

Carga glucémica (CG): Es la **cantidad de insulina producida** por los hidratos de carbono consumidos en una porción habitual.

Clasificación del IG y CG:

	Índice Glucémico (IG)	Carga Glucémica (CG)
Bajo	< 55	< 10
medio	56 - 69	11 - 19
alto	> 70	> 20

Índice glucémico bajo

IG y CG Snacks 40-30-30 Sabor Naranja:

Carga glucémica baja

Índice Glucémico (IG)

42,6 (Bajo)

Gramos porción

25

Carga Glucémica (CG)

3,67 (Baja)

Tabla nutricional Snacks Sabor Naranja

Análisis medios	Por 100 g	Por Barrita (25 g)	% CDR*
Valor energético	391 Kcal/1644 KJ	98 Kcal/411 KJ	
Proteínas	29,8 g	7,5 g	
Carbohidratos	38,8 g	9,7 g	
de los cuales azúcares	36,3 g	9,1 g	
Grasas	13 g	3,3 g	
de las cuales saturadas	6,4 g	1,6 g	
Fibras	6,6 g	1,6 g	
Sodio	0,43 g	0,11 g	
Mg	200 mg	50 mg	16
Vitamina E	8 mg	2 mg	20
Ác. Gamma Linolénico (GLA)	4 mg	1 mg	

*% CDR: Cantidad diaria recomendada.

Ingredientes:

Jarabe de fructosa - Proteínas aisladas de la soja- Chocolate Fundido (azúcar, masa de cacao, manteca de cacao, emulsionante: lecitina de soja) (16%) - Gránulos de soja - Inulina, Aceite de palma ecológico no hidrogenado - Acidificante: ácido cítrico - Óxido de magnesio - Emulsionante: lecitina de soja - Tapioca - Sal - Aromas - Aceite de borraja microencapsulado (aceite de borraja, gelatina de pescado, maltodextrina) (0,04%), Vitamina E natural (de soja). En la fábrica donde se elabora utilizan huevo, sésamo, frutos de cáscara y cacahuetes.

EnerZona Snack 40-30-30 Sabor Vainilla



Barrita de excelente sabor, aceptación y textura que ayuda a seguir la Dieta de la Zona en cualquier lugar.

Cada barrita mantiene la proporción equilibrada de hidratos de carbono, proteínas y grasas equivalente al **40%-30%-30%** de las calorías totales.

Perfecta para tomar a media mañana y a media tarde o para hacer desayunos y cenas ligeros.

Ficha del producto

Nombre	EnerZona Snack 40-30-30
Sabor	Vainilla
Presentaciones	Caja de 30 barritas
C.N. (Vainilla)	314298.4 (C.N. 1 barrita)
	314299.1 (C.N. 30 barritas)

1 snack =
1 bloque



Textura
crujiente

EnerZona Snack **40-30-30** Sabor Vainilla es una crujiente barrita recubierta de una deliciosa capa de chocolate fundido.

Bajo índice y
carga glucémica

Características:

- Aporte calórico total a través del **40%-30%-30%** (hidratos de carbono, proteínas y grasas).
- Baja en calorías.
- Saciante.
- Apta para diabéticos.
- Mantiene estables los niveles de glucosa.
- Mejora el control de la insulina a lo largo del día.
- Bajo índice glucémico y carga glucémica.
- Proteínas de alto valor biológico.
- Soja rigurosamente NO OMG (no modificada genéticamente).
- Baja en sodio.
- Aporta Magnesio* (Mg) en un 16% CDR (Cantidad Diaria Recomendada) y Vitamina E en un 20% CDR.
- Contiene GLA** (ácido gamma linolénico).
- Fabricada con ingredientes de primera calidad.
- Sin grasas hidrogenadas.
- Indicada para tomar a media mañana y a media tarde o para hacer desayunos y cenas ligeros.

*El Magnesio es fundamental en la Dieta de la Zona ya que es el mineral principal para llevar a cabo la síntesis de eicosanoides.

** El GLA (ácido gamma linolénico) es un ácido graso indispensable para la síntesis de eicosanoides.

¿Cuándo tomarlo?

Desayuno



Media mañana



Comida



Merienda



Cena

Diabetes

EnerZona Snack **40-30-30** Sabor Vainilla es **apto para diabéticos**. Su composición controlada en hidratos de carbono, proteínas y grasas mantiene estables los niveles de glucosa e insulina.

Sin gluten

EnerZona Snack **40-30-30** Sabor Vainilla no lleva ningún ingrediente que contenga gluten.

Sin lactosa

EnerZona Snack **40-30-30** Sabor Vainilla no lleva ningún ingrediente que contenga lactosa.



Tablas índice y carga glucémica

Índice glucémico (IG): Es la **velocidad de entrada de la glucosa** en el torrente sanguíneo después de la ingesta de un determinado hidrato de carbono.

Carga glucémica (CG): Es la **cantidad de insulina producida** por los hidratos de carbono consumidos en una porción habitual.

Clasificación del IG y CG:

	Índice Glucémico (IG)	Carga Glucémica (CG)
Bajo	< 55	< 10
medio	56 - 69	11 - 19
alto	> 70	> 20

Índice glucémico bajo

IG y CG Snacks 40-30-30 Sabor Vainilla:

Carga glucémica baja

Índice Glucémico (IG)	Gramos porción	Carga Glucémica (CG)
42,6 (Bajo)	25	3,67 (Baja)

Tabla nutricional Snacks Sabor Vainilla

Análisis medios	Por 100 g	Por Barrita (25 g)	% CDR*
Valor energético	398 Kcal/1675 KJ	99 Kcal/418 KJ	
Proteínas	30 g	7,5 g	
Carbohidratos	39,6 g	9,9 g	
de los cuales azúcares	36,1 g	9 g	
Grasas	13,3 g	3,3 g	
de las cuales saturadas	5 g	1,2 g	
Fibras	6,3 g	1,6 g	
Sodio	0,37 g	0,09 g	
Mg	200 mg	50 mg	16
Vitamina E	8 mg	2 mg	20
Ác. Gamma Linolénico (GLA)	4 mg	1 mg	

*% CDR: Cantidad diaria recomendada.

Ingredientes:

Proteínas aisladas de la soja (30%) - Fructosa - Chocolate fundido (16%) (azúcar, masa de cacao, manteca de cacao, emulsionante: lecitina de soja) - Gránulos de soja - Oligofruktosa - Tapioca - Aceite de palma (no hidrogenado) - Aceite de girasol con alto contenido de ácido oleico (min.75% ácido oleico) - Aromas - Emulsionante: lecitina de soja - Sal - Óxido de magnesio - Aceite de borraja microencapsulado (0.04%) (aceite de borraja, gelatina de pescado, maltodextrina) - Vitamina E natural (de soja). En la fábrica donde se elabora utilizan huevos, leche, sésamo, frutos de cáscara y cacahuetes.

EnerZona Snack 40-30-30 Sabor Yogur



Barrita de excelente sabor, aceptación y textura que ayuda a seguir la Dieta de la Zona en cualquier lugar.

Cada barrita mantiene la proporción equilibrada de hidratos de carbono, proteínas y grasas equivalente al **40%-30%-30%** de las calorías totales.

Perfecta para tomar a media mañana y a media tarde o para hacer desayunos y cenas ligeros.

Ficha del producto

Nombre	EnerZona Snack 40-30-30
Sabor	Yogur
Presentaciones	Caja de 30 barritas
C.N. (Yogur)	201049.9 (C.N. 1 barrita)
	333182.1 (C.N. 30 barritas)

1 snack =
1 bloque



Textura
crujiente

EnerZona Snack **40-30-30** Sabor Yogur es una crujiente barrita recubierta de una deliciosa crema sabor yogur.

Bajo índice y
carga glucémica

Características:

- Aporte calórico total a través del **40%-30%-30%** (hidratos de carbono, proteínas y grasas).
- Baja en calorías.
- Saciante.
- Apta para diabéticos.
- Mantiene estables los niveles de glucosa.
- Mejora el control de la insulina a lo largo del día.
- Bajo índice glucémico y carga glucémica.
- Proteínas de alto valor biológico.
- Soja rigurosamente NO OMG (no modificada genéticamente).
- Baja en sodio.
- Aporta Magnesio* (Mg) en un 16% CDR (Cantidad Diaria Recomendada) y Vitamina E en un 15% CDR.
- Contiene GLA** (ácido gamma linolénico).
- Fabricada con ingredientes de primera calidad.
- Sin grasas hidrogenadas.
- Indicada para tomar a media mañana y a media tarde o para hacer desayunos y cenas ligeros.

*El Magnesio es fundamental en la Dieta de la Zona ya que es el mineral principal para llevar a cabo la síntesis de eicosanoides.

** El GLA (ácido gamma linolénico) es un ácido graso indispensable para la síntesis de eicosanoides.

¿Cuándo tomarlo?

Desayuno



Media mañana



Comida



Merienda

Cena



Diabetes

EnerZona Snack **40-30-30** Sabor Yogur es **apto para diabéticos**. Su composición controlada en hidratos de carbono, proteínas y grasas mantiene estables los niveles de glucosa e insulina.

Sin gluten

EnerZona Snack **40-30-30** Sabor Yogur no lleva ningún ingrediente que contenga gluten.



Tablas índice y carga glucémica

Índice glucémico (IG): Es la **velocidad de entrada de la glucosa** en el torrente sanguíneo después de la ingesta de un determinado hidrato de carbono.

Carga glucémica (CG): Es la **cantidad de insulina producida** por los hidratos de carbono consumidos en una porción habitual.

Clasificación del IG y CG:

	Índice Glucémico (IG)	Carga Glucémica (CG)
Bajo	< 55	< 10
medio	56 - 69	11 - 19
alto	> 70	> 20

Índice glucémico bajo

IG y CG Snacks 40-30-30 Sabor Yogur:

Carga glucémica baja

Índice Glucémico (IG)	Gramos porción	Carga Glucémica (CG)
42,6 (Bajo)	25	3,67 (Baja)

Tabla nutricional Snacks Sabor Yogur

Análisis medios	Por 100 g	Por Barrita (25 g)	% CDR*
Valor energético	388 Kcal/1634 KJ	97 Kcal/408 KJ	
Proteínas	28,1 g	7 g	
Carbohidratos	39,7 g	9,9 g	
de los cuales azúcares	34,1 g	8,5 g	
Grasas	13 g	3,3 g	
de las cuales saturadas	6,3 g	1,6 g	
Fibras	7,6 g	1,9 g	
Sodio	0,43 g	0,11 g	
Mg	200 mg	50 mg	16
Vitamina E	6 mg	1,5 mg	15
Ác. Gamma Linolénico (GLA)	4 mg	1 mg	

*% CDR: Cantidad diaria recomendada.

Ingredientes:

Jarabe de fructosa - Proteínas aisladas de la soja - Cobertura de sabor yogur (20%) (Sacarosa, Manteca de cacao, Yogur desnatado en polvo (9,9%), Lactosa. Emulsionante: lectina de soja, Acidificante: ácido cítrico, Aromas) - Gránulos de soja - Oligofructosa - Goma de acacia - Tapioca - Aceite de palma (no hidrogenado) - Fructosa - Aromas - Óxido de magnesio - Emulsionante: lectina de soja - Acidificante: ácido cítrico - Sal- Aceite de borraja microencapsulado titulado al 20% en GLA (aceite de borraja, gelatina de pescado, maltodextrina) - Vitamina E natural (de soja). En la fábrica donde se elaboran utilizan huevos, sésamo, frutos de cáscara y cacahuetes.