

**PREVENIR DIETAS**

NÚMERO 50 ESPAÑA 2,10 €  
(Canarias 2,25 €) Reed. actualizada

# LA DIETA DE LA ZONA



# -5kg

**En un mes**

- ▷ SIN ANSIEDAD
- ▷ SIN SUFRIR
- ▷ SIN HAMBRE

**ADELGAZA COMO LOS  
FAMOSOS DE HOLLYWOOD:  
BRAD PITT,  
JENNIFER ANISTON...**

**MENÚ PARA UNA SEMANA  
COMPLETO Y SENCILLO**



UNA GUÍA  
**GLOBUS**