

PIEL MUY SECA

Me lo contó la dermatóloga **Teresa Valero de la Clínica Bari**: si tienes dermatitis o la piel muy seca hay un remedio muy efectivo: **toma *Omega 3 Enerzona* líquido** (40 €, tratamiento de un mes), un **aceite de pescado muy rico en estos ácidos grasos esenciales para el organismo**. Además es muy bueno para la salud ya que regula los niveles de colesterol y triglicéridos, es antiinflamatorio y mejora la concentración, humor, resistencia al estrés...