

Semana Sanitaria

El fantasma de los recortes sobrevuela el sector

El Gobierno, acuciado por Bruselas, ha decidido poner encima de la mesa la palabra: 'recortes'

La dramática situación de las cuentas públicas españolas causada por la nefasta gestión que el Gobierno ha hecho de la crisis va a jugarle una mala pasada al sector sanitario. Y más ahora cuando, después de meses de silencio empuinado por aquello de no enfadar a los sumisos sindicatos, el Ejecutivo parece atender, obligado, a las recomendaciones de Bruselas y se ha decidido por fin a poner sobre la mesa de la opinión pública la palabra: 'recortes'. Facturas sombra, nuevas reducciones de márgenes para laboratorios, distribuidores y farmacias... Frente a las lógicas resistencias del Ministerio de Sanidad, que vio esfumarse su esperanza de vivir tiempos de paz ante la lluvia generalizada de críticas que recibió su primer borrador de Pacto por la Sostenibilidad, las comunidades autónomas, que son a fin de cuentas las que gestionan la asistencia y los recursos para llevarla a cabo, no cejan de presionar. Como ya se apuntó aquí hace dos semanas, si beligerantes se muestran los territorios del PP ante la bancarrota que sufre el sector sanitario español, no menos duros son los feudos socialistas, que asisten con incredulidad a la huida hacia delante que pretende protagonizar el Ministerio de Sanidad para dejar inmaculada la figura de su titular, Trinidad Jiménez, y despejar así su camino hacia los altares de Moncloa. Sea como fuere, lo cierto es que son las comunidades socialistas las que llevan en estos momentos la voz cantante en lo que se refiere a los recortes sanitarios, sabedoras de que sus mermaos presupuestos les harán pasar agobios extremos a la vuelta del verano. Y la voz de algunos consejeros está siendo estos días estruendosa en Ferraz.



Sergio Alonso

De todos los feudos sanitarios socialistas sólo dos titulares sanitarios se han mostrado partidarios de tocar el bolsillo ciudadano por la vía del copago para recortar gastos. Temerosos de la erosión que tal medida le supondría al Gobierno y, posiblemente, de su esterilidad a efectos de ahorro o como elemento disuasorio, el resto se decanta por introducir una vez más la tijera en el sector, para que, de nuevo, sea éste el que pague los platos rotos de la crisis económica. Sobre todo porque, como también se señaló aquí hace dos semanas, son sabedores de que Moncloa no admite en estos momentos ni juegos florales ni polémicas que resten votos, y porque atisban que esta vía será para el partido el mal menor con el que sortear la crisis. Su coste/beneficio es, entienden, mucho más rentable a efectos electorales. Y resultaría lógico que Sanidad se hiciera eco de las propuestas. Huyendo como huye de las polémicas Sanidad para no desgastar más a José Luis Rodríguez Zapatero, los recortes al sector son considerados "asumibles" por algunos altos cargos. Llegan pues tiempos difíciles para laboratorios, distribuidores y farmacias. Como llegarán también para todos los profesionales sanitarios, que verán congelados sus salarios por recomendación ministerial. Desde aquí hasta que concluya el nuevo pacto se verá qué patronales o grupos de presión tienen fortaleza suficiente para parar los golpes y cuáles no. La habilidad negociadora será fundamental para minimizar el impacto.

Sergio Alonso es redactor jefe de 'La Razón'

Preguntas sin respuesta

- ❏ ¿Qué entidad adscrita a la industria farmacéutica ha manifestado en privado su negativa rotunda a poner un duro para el Congreso Médico que Juan José Rodríguez Sendín prepara en Madrid?
- ❏ ¿Qué miembro de la OMC organizó un Congreso similar en tiempos de Ignacio Sánchez Nicolay y, al final, sólo fueron 140 asistentes, entre médicos y familiares? ¿Qué roto económico para la OMC supuso la organización de dicho encuentro?
- ❏ ¿Quién es el "abducido" y quién el "pastor de las ovejas" en el Foro de la Profesión Médica?
- ❏ ¿Qué organización sanitaria ha organizado un acto interno extraordinario para buscar salidas a la grave crisis económica que atraviesa?

En Buenas Manos

Apetito sexual y obesidad

Dos de cada tres españoles están satisfechos con su vida sexual

Lo cierto es que no me lo esperaba. El mercado de productos de autocuidado de la salud creció un 5,1 por ciento en 2009. La innovación permanente y el posterior lanzamiento de nuevos productos le han dado vidilla a la venta en la oficina de farmacia. El mercado sigue estancado porque se pueden encontrar alternativas reembolsadas para prácticamente todos los principios activos que están disponibles en autocuidado de la salud y, en tiempos de crisis, el consumidor prefiere aquello que le cuesta menos dinero, ha explicado Rafael García Gutiérrez, director de Anefp.

Según los datos de IMS Health, Johnson & Johnson, es la compañía con mayores ventas de productos de autocuidado de la salud, seguida de Bayer. En cuanto al mercado de medicamentos publicitarios, las compañías con mayor facturación fueron Bayer y McNeil Ibérica, aunque el mayor crecimiento correspondió a GSK Consumer Healthcare, que aumentó sus ventas un 266 por ciento gracias al lanzamiento de Alli.

Ya lo ven, somos lo que comemos y luego pasa lo que siempre

sucede, que la gente engorda y en la obesidad se generan todos los males de nuestro tiempo. Lo dijo Barry Sears, presidente de la Fundación de Investigación sobre la inflamación, a quien le oí decir: "La dieta es más eficaz que el fármaco más prescrito en el mundo".

El experto de la Harvard Medical School, creador de la Dieta de la Zona, llegará a Madrid y Barcelona a partir del día primero de marzo de la mano de los Laboratorios Roví de la familia López Belmonte, su referencia española. Asegura Sears que hay que seguir la Dieta de la Zona pues eso supone comer la proporción adecuada de hidratos de carbono, proteínas y grasas. Los expertos en esta dieta matizan que para ayudar al mejor control hormonal es importante aportar a la alimentación diaria ácidos grasos Omega 3.

También me llamó la atención del dietista americano aquella frase de: "El ansia de comer es más fuerte que el apetito sexual". Pero de este asunto habrá que preguntarle a Francisco José García Pascual, que

ha coordinado desde Pfizer el "Informe sobre hábitos de salud sexual entre la población española". Se han realizado más de 3.000 entrevistas a hombres y mujeres entre 25 y 70 años de edad, y los resultados obtenidos han sido sorprendentes: muestran que dos de cada tres españoles están satisfechos con su vida sexual, aunque un porcentaje muy alto, el 82 por ciento estaría interesado en mejorarlas. Así que, visto lo cual, voy a meterme en un cuarto a puerta cerrada para que el sexólogo Vicent Bataller me cuente delante de un retrato de San Valentín las verdades no desveladas de esta historia. Porque la peor de todas ya la conozco. Esa que lleva a algunos a utilizar medicamentos falsificados y compran por Internet de medicación para la disfunción eréctil. Pobres diablos.

Dr. Bartolomé Beltrán, director de Prevención y Servicios Médicos del Grupo Antena3



Bartolomé Beltrán

Fuego Amigo

Un cáncer infradiagnosticado

Tenemos la suerte de vivir en un país desarrollado. Vivimos rodeados de nuevas tecnologías, disfrutamos de unos niveles de confort equiparables a los de los países más avanzados del mundo, tenemos una vasta oferta cultural y de ocio al alcance de la mano y, pese a la crisis económica, se puede decir que conformamos una sociedad feliz en términos generales. Nuestros problemas más graves suelen estar relacionados con dos carencias: la ausencia de salud y la falta de trabajo. Aquellos que padecen uno de los dos problemas pueden acabar sintiéndose marginados en la actual sociedad, porque a nadie le gusta ver enfermos, ni tampoco a personas sin empleo. No hacen más que recordarnos los que nos ocurrirá algún día, y además en muchas ocasiones sin que hayamos hecho nada para merecerlo.

La sociedad cierra los ojos ante lo que no quiere ver, y esa ceguera hace mella siempre en los más débiles, como ocurre con las mujeres maltratadas, que no sólo tienen un problema de salud física, y posiblemente también un elevado riesgo de trastorno mental, a consecuencia de las palizas, sino que además han sido invisibles durante demasiado tiempo ante los ojos de sus semejantes. Muchas de ellas, para empeorar la situación, tampoco tienen trabajo y dependen económicamente de su verdugo, lo que reduce sus posibilidades de salir del abismo en el que viven, y agudiza su situación de dependencia psicológica frente a su agresor, que en demasiadas ocasiones se convierte en su asesino. Muchas no llegarán nunca a pedir ayuda, y padecerán toda su vida la agonía del maltrato. Otras con

menos suerte no saldrán con vida, incluso a pesar de haber tenido el valor de denunciar a su agresor. Por ello, debemos estar todos alerta, ya que la violencia machista nunca es el problema de una mujer sino de toda la sociedad, y todo aquel que no denuncia una situación de este tipo se convierte de facto en un inestimable colaborador del agresor.

Desde hace tiempo existe consenso a la hora de considerar la violencia de género también como un problema sanitario. Primero, porque tiene una clara incidencia en la salud física y mental de las mujeres y su entorno. Segundo, porque el sistema sanitario puede jugar un papel clave a la hora de atajar este cáncer social. Desde una óptica más amplia, la violencia machista es una de las principales patologías que lastran el desarrollo de esta sociedad, aunque haya otras de distinta naturaleza como el paro, la obesidad, el terrorismo, el tabaquismo o el alcoholismo, sin olvidar la estupidez, claro. Por eso es importante que el sistema sanitario se tome en serio el problema. Por eso es un acierto que el Ministerio de Sanidad y las comunidades autónomas, juntos, hayan decidido potenciar la formación sobre violencia de género entre los profesionales sanitarios. Su ayuda puede ser inestimable a la hora de detectar el problema a tiempo y evitar males mayores. Ahora sólo falta que esta decisión valga realmente para algo, y acabe rebajando el tono de la triste letanía de las cifras mortales, dejando poco a poco un mayor espacio para la esperanza.



Antonio González

Antonio González es periodista del diario 'Público'