

**REUMATOLOGÍA** LA FRECUENCIA EN LA POBLACIÓN DE ENFERMEDADES REUMÁTICAS ESTÁ AUMENTANDO EN ESPAÑA

# El aceite de pescado mejora recuentos articulares y la rigidez matutina

➔ El aceite de pescado, rico en ácidos grasos omega-3, es una excelente fuente de beneficios para la enfermedad reumática. Investigaciones llevadas a cabo en el seno de la Sociedad

Española de Reumatología, cuyo congreso nacional se celebra en Málaga, indican que es capaz de mejorar los recuentos articulares y la rigidez matutina.

**■ Laura Pérez Torres** Málaga  
El aceite de pescado mejora los recuentos articulares y la rigidez matutina y regula el consumo de AINE, según los especialistas que han participado en el XXXVII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Reumatología (SER), que se celebra en Málaga. "Los efectos no aparecen hasta los dos o tres meses de tratamiento, y existe una relación dosis-respuesta, ya que los beneficios sintomáticos se obtienen con dosis de 2,6-7,1 gramos al día de ácido graso omega-3, compuesto que contiene el aceite de pescado y que permite disminuir la dosis de AINE", ha explicado María Jesús García de Yébenes y Prous, de la Unidad de Investigación de la SER en Madrid.



María Jesús García de Yébenes, investigadora de la SER.

## Tipos principales

Desde el punto de vista bioquímico y fisiopatológico, "parece existir plausibilidad biológica del efecto de los ácidos grasos omega-3 sobre los procesos inflamatorios. Es necesario realizar estudios bien diseñados para evaluar la utilidad y eficacia del tratamiento a largo plazo con aceite de pescado en este tipo de enfermedades, te-

niendo especial precaución en la observancia del tratamiento y en el examen de las dosis utilizadas", ha matizado.

Existen varios tipos de ácidos grasos. Por un lado, en los saturados y el subtipo de monoinsaturados y poliinsaturados es donde se encuentran las familias de omega-3 y omega-6. "Estos dos ácidos grasos tienen un papel esencial debido a su bioquímica en el proceso de inflamación, puesto que producen

funciones fisiológicas como fuente de energía, incorporación a la membrana celular, precursores de los eicosanoides y afectan a la coagulación sanguínea y a la respuesta inflamatoria e inmunológica", ha asegurado García de Yébenes.

## Influir en la inflamación

Según la investigadora, "tanto el omega-3, cuyos derivados tienen menos actividad, como el omega-6, deben ingerirse en la dieta, y aunque

Los omega-3 y los omega-6 tienen un original mecanismo de acción que interfiere en el proceso de la respuesta inflamatoria e inmunológica

El ácido omega-3 está directamente implicado en una cascada de reacciones inflamatorias como las citocinas relacionadas con la reumopatía

tesis de los eicosanoides, y esto, a su vez, provoca la inhibición metabólica de los eicosanoides que son inflamatorios. La experta señala que de forma indirecta "estos ácidos también tienen un efecto antiinflamatorio porque provocan alteración de factores de transcripción y expresión de genes y señalización intracelular y quimiotaxis de neutrófilos".

## Sistema cardiovascular

Asimismo, los ácidos grasos omega-3 tienen unos mecanismos de efecto protector sobre el sistema cardiovascular: antiinflamatorio, anti-trombótico, antiarrítmico y la acción sobre los lípidos plasmáticos. Además, "los mecanismos de acción de los ácidos grasos omega-3 sobre la actividad de las células inflamatorias consiguen menor expresión de moléculas clase II del CMH y de la presentación del antígeno a los linfocitos T; reactividad de los linfocitos T, lo que conlleva menor proliferación de células T y menor síntesis de citocinas; y la síntesis e inhibición de mediadores de la inflamación como los eicosanoides, las resolvinas o las citocinas inflamatorias".

la dieta occidental es rica en omega-6, es pobre en omega-3". En cuanto al papel de los ácidos grasos en la inflamación, ha apostillado que los eicosanoides son mediadores claves en la inflamación. Existen diversos tipos de eicosanoides como las prostaglandinas, el tromboxano y los leucotrienos que modulan la intensidad y duración de la respuesta inflamatoria. "El efecto antiinflamatorio de los ácidos grasos omega-3 es directo porque provoca la sustitución del AA como sustrato de la sín-

PROGRAMAS DE DETECCIÓN PRECOZ AGILIZAN EL PROCESO

## Luchar contra el retraso diagnóstico

**■ L. Pérez Torres.**

Málaga

Los pacientes con enfermedades reumáticas sufren un importante retraso en el diagnóstico y, aunque esta demora se ha reducido en los últimos años, todavía hay que hacer un especial hincapié en lograr una mejora en este ámbito para que los afectados puedan acceder antes a un tratamiento eficaz. Es otro de los temas que se debatirán en esta edición del congreso.

Antonio Fernández-Nebro, jefe del Servicio de Reumatología del Hospital Universitario Carlos Haya, de Málaga, ha señalado que "algunas patologías crónicas y graves a largo plazo como la artritis reumatoide, la psoriasis, la espondilartropatía, el lupus y la esclerodermia, suelen sufrir retrasos significativos en su diagnóstico, y en éstas hay que incidir para acortar los tiempos. En nuestro medio tenemos unas esperas en torno a 60 días, pero hemos habilitado



Antonio Fernández-Nebro.

circuitos más ágiles a través de programas específicos como consultas de artritis de reciente comienzo". En este caso, y gracias a esas consultas de artritis precoz, se ha reducido el tiempo de espera desde la sospecha de enfermedad hasta su abordaje por un reumatólogo, de cerca de año y medio a tan solo tres meses.

UN 25% DE LOS ESPAÑOLES CON PATOLOGÍA REUMÁTICA

## Una prevalencia en aumento

**■ L. Pérez Torres**

Málaga

Eduardo Úcar, presidente de la SER, ha anunciado que las enfermedades reumáticas están aumentando su incidencia al ligarse estrechamente al envejecimiento poblacional. En concreto, se estima que una de cada cuatro personas en España padece alguna patología reumática, lo que supone en torno a once millones de personas en este país, según los datos del estudio *Episer* de la Sociedad Española de Reumatología.

Así, unos 1.300 especialistas se dan cita en el Palacio de Ferias y Congresos de Málaga esta semana para actualizar los avances en el diagnóstico y el tratamiento de alguna de las más de 250 enfermedades englobadas en las patologías reumáticas.

Entre los temas abordados, el presidente de la sociedad destaca las sesiones dedicadas a la Estrategia Nacional en Enfermedades Reumáticas



Eduardo Úcar, presidente de la SER.

y Músculo-Esqueléticas. Asimismo, los congresistas conocerán los últimos hallazgos en los mecanismos de control y de diagnóstico de la fibromialgia, los avances en la cirugía de mano reumática, el uso de los opioides en el dolor reumático y las nuevas dianas terapéuticas en el tratamiento del dolor en la artrosis.

**ONCOLOGÍA**

## Emplean virus alterados para obtener tumores que 'se delatan'

**■ Redacción**

Científicos del Hospital Infantil de Cincinnati, en Estados Unidos, han usado virus del herpes rediseñados genéticamente que persiguen, atrapan e infectan los tumores y liberan material genético que provoca que los tumores secreten un biomarcador, luciferasa Gaussia (GLuc), y revelan su presencia. Según un estudio que se publica en el último número de *PLoS ONE*, esta nueva tecnología tiene el potencial de mejorar el diagnóstico oncológico permitiendo detectar la enfermedad en fases mucho más tempranas y monitorizar la efectividad de la terapia.

Los investigadores, coordinados por Timothy Cripe, de la División de Oncología del citado hospital, reprogramaron genéticamente un virus del herpes simple al que llamaron rQ-M38G. Lo analizaron en cultivos celulares de células epiteliales sanas inactivas y en células tumorales que se dividen rápidamente. La replicación del virus y la producción de biomarcadores fue muy lenta en las células sanas; sin embargo, la replicación viral y la producción de biomarcadores fue mucho más alta en las líneas de células tumorales de tumores de vaina de nervio periférico, osteosarcomas, rabdomiosarcoma y sarcoma de Ewing.

## Capacidad de detección

Entonces, el equipo de Cripe examinó las capacidades de detección del virus en modelos de ratón de estos mismos tumores mediante la inyección de rQ-M38G en el extremo de las venas y por comparación en las venas de los ratones control sanos.

Más del 90 por ciento de los tumores en los ratones mostraron replicación viral significativa y producción de biomarcadores.

La tecnología funcionó incluso en algunos ratones que tenían cantidades microscópicas de cáncer en los riñones.